

ハーブ&薬草コーディネーター養成講座[熊本]

ハーブの効能は単なる食材にとどまらず、医学にも応用されています。薬草に近い効能を持つものをはじめ様々な種類のハーブを使いこなすことでより良い生活を送ることが出来ます。ハーブの起源は非常に古く、保存料、香辛料の代わりに使われたり、エジプトでは、防腐剤代わりにミイラに使われていました。メディカルハーブとしては内服薬として、整腸作用、食欲増進、鎮静作用や興奮作用などの効果もあり、防虫、防腐、防臭に役立つハーブもあります。体の免疫力を上げることを中心としたハーブや薬草の内容も学べます。この講座では、趣味の分野をこえて、幅広く学ぶことにより、実生活に役立つメディカルハーブ&薬草カウンセラーの人材の育成を目的としております。

【対 象】

メディカルハーブや薬草で自分の体を整えたい方
メディカルハーブや薬草について広い知識を身に着けたい方
メディカルハーブや薬草カウンセラーとして学びたい方



【開講期間】

2023(R5)年~~1月7日~~ **2月4日(土)**～~~6月10日~~ **7月8日(土)**
13:00～15:00 全12単位(1単位60分)

【開催場所】

ジャスト・スクール (熊本市中央区坪井 6-31-3)

**Zoomオンライン対応！
どこにいても受講可能！**

【定 員】 10名 最低催行人数6名

【講 師】

島田 真奈美 メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、アロマ&ハーブインストラクター、アロマコーディネーター、アーユルヴェーダヨガ講師

吉尾 知江子 (株)ジャスト・サービス代表取締役 気功ヒーラー、アロマコーディネーター、自然療法家

【費 用】 141,000円(教材費込・税込) ※分割応相談

早期申込割引|特典として3万円割引| → 111,000円

12/10(土)迄に申込金3万円を添えてお申込の方に限ります！

- 振込先 -

paypay(ペイペイ)銀行 本店営業部(ホnten) 普通 1493178 カ)ジャストサービス

ハーブ&薬草コーディネーター養成講座[熊本]

☆自然から授かった薬草・生薬と自然療法

(4単位)



- ・身近な薬草・生薬の原料を知る
- ・料理に使う薬草・生薬
- ・お勧めの薬草・生薬
- ・免疫を上げる薬草・生薬

※紹介薬草 よもぎ、どくだみ、陳皮、ネズミもち、びわ、またたびすぎな、松、竹、梅 等

☆ハーブスパイス (理論) ハーブとスパイス (実習)

(8単位)



- (") アロマとハーブの違い
- (") メディカルハーブの歴史
- (") ハーブの機能としくみ
- (") 植物化学成分
- (") ハーブティ
- (") ハーバルバス
- (") フェイシャルスチーム
- (") 湿布

※使用ハーブ エキナセア、エルダーフラワー、ダンディライオン、ネトル、ローゼル、ペパーミント、マテ、マルベリー 等

2023 (R5) 年 1 月 7 日 2 月 4 日 (土) 開講 全 12 単位 (1 単位 60 分)

1 回目	1/ 7 (土) 2/ 4 (土) 13:00~15:00	ハーブ & 薬草 ①	薬草 & 生薬 ②	4 回目	4/15 (土) 5/13 (土) 13:00~15:00	ハーブ & 薬草 ⑦	薬草 & 生薬 ⑧
2 回目	2/ 4 (土) 3/ 4 (土) 13:00~15:00	ハーブ & 薬草 ③	薬草 & 生薬 ④	5 回目	5/13 (土) 6/10 (土) 13:00~15:00	ハーブ & 薬草 ⑨	ハーブ & 薬草 ⑩
3 回目	3/ 4 (土) 4/15 (土) 13:00~15:00	ハーブ & 薬草 ⑤	ハーブ & 薬草 ⑥	6 回目	6/10 (土) 7/ 8 (土) 13:00~15:00	ハーブ & 薬草 ⑪	薬草 & 生薬 ⑫

※状況・授業の進み方により内容や日程、使用する薬草・ハーブが変更になる場合がございます。

お申し込み・お問い合わせは、ジャスト・スクール

〒860-0863 熊本市中央区坪井 6 丁目 31-3

☎096-341-1112 FAX 096-341-1113

E-mail info@just-s.com URL <http://www.just-s.com/>

受付時間: 水~日 10:00~16:00 定休日: 月・火・祝日