

日本スピリット
カウンセラーズスクール
(JSS) 認定講座！！

ソロス式瞑想1dayマスター講座

人間は、明日や将来を夢見ることができる、恐らく地球上でたった一つの生き物です。人間は、いつもいつも明日・将来を夢見ながら、夢を実現しながら生きてきた生き物です。ですから、「夢を持ちイメージできるかできないか」でああなたの一生は、不運な人生か？幸運だらけの人生か？決まってしまうと言っても過言ではないのです。ソロス式瞑想講座は、魔女社長（吉尾 知江子）が提唱する「夢を叶える方法としての瞑想」を実践する講座です。実際に瞑想法の考え方やイメージ法・瞑想法を実践している瞑想インストラクターが、自分の実践を元に皆さんの夢の実現をサポートいたします。

自分の理想的な生活・生き方・人生を目指して皆さんも是非、瞑想を行ってください。

【目的】

ソロス式瞑想法プログラムのマスター及び、瞑想の継続によるそれぞれの「夢の実現」を目指します。

【対象】

瞑想を始めたい方・瞑想を継続したい方
自身の「夢」を確信したい方
アドバイザーとして活躍したい方

【開講期間】

平成30年6月17日（日曜日・1日コース）
13:00～17:30 全6単位で終了（1単位45分）



【会場】 ジャストスクール多目的ルーム

【定員】

10名 但し最低催行人員に満たない場合は開講されません。（4名）

【費用】

33,000円（教材費・修了試験料・税込）
*テキスト付CDをお持ちの方は3,000円引き

【講師】

専門講師(スピリットカウンセラー認定資格保持者)が担当致します。

お申し込み・お問い合わせは

ジャスト・スクール(日本スピリットカウンセラーズスクール受付窓口)

(〒860-0863 熊本市中央区坪井6丁目31-3)

☎096-341-1112 FAX 096-341-1113

営業時間:水・日 9:00～18:00 木・金・土 9:00～20:00 定休日:月曜・火曜・祝祭日

E-mail info@just-s.com URL <http://www.just-s.com/>



ソロス式瞑想講座カリキュラム



- ソロス式瞑想とは？
- 瞑想の目的と必要な4つの心
- 瞑想の基本ポーズ
- 体内浄化法
- 瞑想修練の場所
- 沐浴法と震動法について
- 丹田修練法
- 瞑想に必要なツボの理解
- 瞑想の際の呼吸
- 脳の浄化活性化
- 気のエネルギーの気付き
- 温感・冷感トレーニング
- 気のエネルギーを感じる
- 光の玉のイメージ法
- 瞑想CDとテキストの使い方
- 瞑想講座修了試験



【取得資格】

修了試験は、在宅試験となります。

試験合格者には「ソロス式瞑想講座修了証」を発行いたします。

※修了試験は、任意受験です。受験されない場合でも試験料の返金はございませんので、予めご了承下さい。

※上記日程のご都合がつかない方は、ご希望の日程にて個別集中受講も可能です。

全6単位（1単位45分）の内容を38,000円（教材費・修了試験料・税込）

*テキスト付CDをお持ちの方は3,000円引き

※将来スピリットカウンセラーの認定やサロン開設の際は、この修了証が必要となります。

